



Guia de Fardamento e Apresentação

Apresentação pessoal e postura:

- Ⓜ Manter uma higiene corporal cuidada e atenta;
- Ⓜ Cabelos limpos, apanhados e protegidos (sem tocar no uniforme);
- Ⓜ Não usar adornos (anéis, brincos, relógio, pulseiras, colares, piercing, etc. – aliança);
- Ⓜ Unhas curtas (não roídas), limpas e sem vernizes coloridos;
- Ⓜ Mãos limpas e seguras (Higienização das mãos segundo DGS);
- Ⓜ Evitar passar as mãos no nariz, orelhas, cabeça, boca ou outra parte do corpo durante a prestação de cuidados;
- Ⓜ Utilizar equipamento de proteção individual;
- Ⓜ Evitar maquilhagem excessiva e colorida;
- Ⓜ Se usar perfume optar por um cheiro suave, evitando odores intensos;
- Ⓜ Apresentar identificação adequada (nome, fotografia e função);
- Ⓜ Homens: evitar a barba e bigode
- Ⓜ Evitar trabalhar com ferimentos nas mãos ou se estiver doente (diarreia, febre, vómitos, contacto com pessoas com doenças infecto-contagiosas, infeções os olhos, garganta, nariz ouvidos pele, etc.);
- Ⓜ Comunicar situação de doença;
- Ⓜ Evitar falar, cantar, tossir ou espirrar sobre os outros ou alimentos;
- Ⓜ Não mascar pastilhas elásticas ou fumar durante o trabalho;
- Ⓜ Assoar o nariz em lenços de papel e posteriormente descartar e lavar as mãos;
- Ⓜ Não manusear dinheiro;
- Ⓜ Não enxugar suor com as mãos, panos ou uniforme (mas sim em toalha descartável);
- Ⓜ Colocar haveres pessoais e roupa civil em local adequado (cacifo, vestiário, etc.);

FARDA

O fardamento do Curso de Técnico/a Auxiliar de Saúde da Escola Profissional da Cruz Vermelha Portuguesa é composto por:

- Túnica azul, bordada com logotipo da escola;
- Calça azul;
- Socas fechadas azuis ou brancas ou ténis brancos

A farda foi concebida com intuito de ser confortável, para permitir uma boa amplitude de movimentos e para transmitir uma imagem de limpeza e cuidado.

Regras e cuidados a ter com a farda:

- + Bom estado de limpeza (diária/SOS);
- + Confortável;
- + Exclusivo para o local de estágio (ou outros autorizados pela escola);
- + Calçado confortável, antiderrapante, resistente e fechado (com meias de preferência de algodão);
- + Usar avental de plástico para tarefas com água;
- + Não carregar os bolsos do uniforme de canetas, batons, cigarros, isqueiros, relógios, etc. (apenas o essencial);
- + Adaptar/trocar uniforme de acordo com a tarefa (limpeza, prestação de cuidados de higiene, etc.)
- + Bom estado de conservação;
- + Vestir/despir em local adequado;
- + Apanhar primeiro o cabelo e só depois vestir o uniforme;
- + Evitar vestir roupa que não pertença ao uniforme, nomeadamente por baixo do mesmo. Se for necessário usar peças de algodão e de cor branca;
- + Utilizar cartão de identificação do aluno

Votos de Boas Aprendizagens e um Ótimo Estágio!